**Походы в горы на Шумак – 12 дней**

Совершите лучший пеший маршрут горного хребта Больший Восточный Саян на Шумакский перевал

***Иркутск - Нилова Пустынь-Шумак (источники) - Нилова Пустынь -Иркутск***

(радиальный маршрут)

Предлагаем совершить путешествие в Восточные Альпы на юг Байкала. Вам предстоит увидеть и побывать на целебных источниках реки Шумак, удивительные пейзажи, чистый воздух доставят Вам удовольствие и незабываемые впечатления.

(Требуется физическая подготовка и опыт участия в активных походах)

**Программа**

**День 1.**

Питание: Ужин.

Встреча с гидом в аэропорту города Иркутск у справочной в 10 часов утра. Отъезд в Тункинскую долину. По пути Вы увидите прекрасные пики Восточных Саян. Восточный Саян — это горная система которая тянется от Байкала и до Енисея, около 1000 км. Обед будет в кафе, где Вы самостоятельно купите то, что Вам захочется. Приезд в п. Нилову Пустынь. (около 15-00). Нилова Пустынь — курорт, расположенный около горной реки в узком ущелье. Остановимся мы за курортом, недалеко от горной реки. Распределение продуктов. Участники принимают активное участие. Ужин готовим все вместе. Вечером — знакомство, отдых.

**Примечание:** В случае опоздания по любым причинам, туристы самостоятельно догоняют группу. Рекомендуем прибывать за день до начала тура! Продукты распределяются между участниками. Распределение дежурства!

**День 2.**

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Завтрак. Для тех, кто взял и оплатил заранее лошадей, укладка снаряжения. Теплую куртку, накидку от дождя и посуду на перекус с собой! Те, кто не берет коней, укладываем вещи, продукты и групповое снаряжение в рюкзаки. Переход до живописного озера. Обед. От озера, вдали, будут видны пики Восточных Саян. По возможности переход до реки. Ужин. Время перехода 3 — 5 часов.

(Несколько слов о том, как берутся лошади. Каждая лошадь берет не более 3 - 4 рюкзака(70кг). Данную услугу предлагает местное население, фирма отношения к прокату и заброске на лошадях отношение не имеет. Но! мы всячески будем помогать Вам договорится с арендой, зная специфику проката именно в этом месте.

**День 3.**

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

После завтрака, собрав палатки мы отправляемся к горам. Идет небольшой набор высоты и путь наш лежит по живописной тропе. Изредка нам открывается вид сверху на долину реки Эхе-Гэр. Переход до конца зоны леса. В этом месте деревья уже перестают расти. Панорама гор и окрестностей настолько красива, особенно на рассвете, когда солнце озаряет самые вершины. Отдых, ужин у костра. Ночь мы проведем прямо в горах (как правило на окончании зоны леса), рядом огромные пики и удивительно чистая река. Продолжительность перехода 8-9 часов. На этом месте открывается очень впечатляющая панорама долины реки.

**День 4.**

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Ранний завтрак. Сегодня нам предстоит переход через перевал Шумакский (2870м.). С утра наш путь будет лежать по горной долине, с минимальным набором высоты. При подходе к перевалу нас ждет переправа, после чего тропа начинает подниматься вверх. Красота, окружающие соседние пики, горные озера все это открывается тому, кто взойдет на перевал. Горы есть горы, движемся в верх соблюдая осторожность. Обед или перекус. Спуск идет по узкой тропинке в начале, а потом по камням до озера и далее до одного из самых красивых водопадов реки Шумак (3-4 часа). Вода огромным потоком падает с большой высоты и шум водопада слышен издалека. Ужин на водопаде притока р. Шумак. Общая протяженность перехода 12 — 16 часов.

**День 5**.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

После завтрака вдоль реки по тропе — переход к Шумакским источникам (5-7 часов), (более 100 минеральных источников с разной температурой и минерализацией). По легенде — когда-то один охотник привез на Шумак двух дочерей Должон и Молжон, чтобы вылечить их. Но произошла трагедия, и девушки погибли. Духи сестер стали хозяйками местности. Они гневаются, когда люди ссорятся, загрязняют их «дом» и губят лес, и любят, когда их гости поют, веселятся. На протяжении всей тропы встречаются места поклонения сестрам. Подношение обязательно нужно делать каждой девушке. Обед. Свободное время, прогулка на источники. Удивляет близкое расположение источников и при этом абсолютно разная их температура. Отдых, ужин у костра. Время перехода 5-6 часов.

**День 6.**

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Рассвет. Многие кто побывал на Шумаке, всерьез полагают, что над ним царит особая духовная аура, и что окружающие горные ландшафты исцеляют не только физические недуги, но и заболевания души. От наших туристов мы это слышали не раз. Вы сможете посетить минеральные источники, попробовать каждый источник и убедится, что они все различны как по температуре, так и по минерализации. После обеда — прогулка на Мраморные водопады. Река создала удивительный каскад водопадов в скалах, где есть большие отложения мрамора. При этом мы посетим лишь небольшую их часть, так как на посещения всех водопадов уйдет весь день. Ужин — отдых, развлечения. Костер.

Мраморные водопады — это целый удивительный каскад водопадов, созданный самой природой в скале.

**День 7.**

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Завтрак. Трекинг на «Священные столбы» («Хуухэйин-хада» или «Гора-ребенок»). Столбы расположены в 6 км. ниже по течению реки Шумак. Считается, что дух — хранитель Шумака обитает в этом месте. Здесь особым образом сочетаются материя и энергия. Многие поколения предков, почитая это место, оставили здесь свою положительную энергию мыслей и чувств. Здесь люди оставляют свои просьбы, желания, подносят сувениры, просят детей. Место обладает целебной силой. Женщины приходят просить детей (часто это место называют Женской долиной, проверено нашей одной туристкой, которые долгие года не могла иметь детей. Теперь у нее славный ребенок, как она нам сообщила). Одно из мест сил, энергетику которого не могут объяснить. Обед, возвращение на источники. Время в пути 7-9 часов.

**День 8.**

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Завтрак. Сборы. Рюкзаки стали легче. Сегодня мы отправляемся в обратный путь, но сначала мы обязательно посетим источники еще раз. Пройдем по живописным тропам, которые сделали люди обходя каждый источник. Возможно, кто-то оставит здесь свои подношения в знак благодарности этому удивительному месту в Восточных Саянах.  Обед. Переход до знакомого нам водопада.  Тропа идет вдоль реки и открывает множество удивительных и живописных мест во время трекинга. Группа идет вместе, никто не отстает и не убегает вперед. Дружно, мы поднимаемся к перевалу. Установка палаток. Готовимся к ночлегу.  Ужин. Отдых.

Кто договорился с лошадьми, снова грузимся. Не забываем с собой куртку, дождевик и посуду.

**Дни 9.**

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Завтрак. Возвращение тем же маршрутом в Нилову Пустынь. Переход через перевал Шумакский 2760 метров. На Шумак, через этот перевал также ходят и на конях. Из далека похоже на глубокое овальное седло с зеленоватой осыпью на склоне. Преодолеваем спуск и спускаемся в знакомую нам уже долину. Переправа. Обед. Переход к зоне леса. На обратном пути по той же тропе — дорога кажется легче, а природа не перестает удивлять. Ощущение что идешь по этому маршруту первый раз. Ставим палатки и останавливаемся на ночлег. При хорошем темпе, возможна ночевка ближе к озеру. (Напоминаем... что сход с маршрута считается расторжением договора. Информация для тех, кто решит остаться на источниках.).

**День 10.**

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Завтрак. Сегодня есть время встать немного попозже, отоспаться. Готовим завтрак, собираем палатки. Идем по лесной тропинке вниз к озеру, где ночевали первый раз. Озеро вновь удивляет своей красотой, в разное время года оно по-своему красиво. Цвет его меняется от смены погоды, а также в течении дня. Обед у озера. Отдых. И далее спускаемся вниз, к стоянке недалеко от реки Ехэ-Гэр. Разбиваем лагерь.  Готовим ужин. Отдых.

**День 11.**

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Завтрак. Сегодня мы выходим как можно ближе к проселочной дороге и останавливаемся не далеко от туристского приюта.  По согласованию, можно встать немного дальше у реки, где меньше народу. Решение окончательное принимает гид.

При хорошем темпе и раннем приходе, есть возможность сходить до местного Буддийского Дацана "Бурхан-Баабай".  На бурятском языке название означает "Белая Песчаная" На территории дацана располагается единственное в России культовое буддистское сооружение Жалсан.  Представляет собой столб и закрепленной на нем бочки с буддийскими книгами, реликвиями и монетами. Обед. Установка палаток. Отдых, Ужин готовим самостоятельно.

**День 12.**

Питание: Завтрак.

Завтрак. Свободное время для сборов. После обеда отъезд в Иркутск. Размещение в гостинице с удобствами на этаже (оплачивается отдельно). Время приезда как правило вечером после 19-00. Завершение программы.

**Внимание!** Фирма оставляет за собой право изменить программу, не изменяя объема и качества предоставленных услуг. (Изменение программы возможно из-за природно-климатических условий, форс-мажорных обстоятельств, нарушений работы общественного транспорта и др.)

**ВАЖНО!** Информируем, что в состав сборных групп входят участники разного возраста и физической подготовленности. Поэтому просим Вас обязательно это учитывать при покупке тура.

Участники самостоятельно занимаются по очереди приготовлением на всем маршруте, устанавливают палатки, заготавливают дрова и осуществляют перенос всего необходимого снаряжения (включая байдарки). Всячески помогают гиду в создании благоприятной психологической обстановки в группе. Гид ведет по маршруту, распределяет обязанности среди участников, но не исполняет роль экскурсовода, аниматора, психолога и т.п. Если Вы хотите получать больше информации о Байкале, то возможно, Вам следует приобрести экскурсионный тур, так как, в активном туре, главной целью все же является безопасное и комфортное прохождение маршрута от старта до финиша, а также возможность побывать в живописных местах, куда никогда не водят экскурсионные группы, приобрести определенные навыки, которые могут пригодится в дальнейших путешествиях. Гид (инструктор) — координирует все передвижения группы по маршруту, согласно программе тура. Если у Вас возникли вопросы по снаряжения, преодолению тех или иных препятствий на маршруте, сразу же обращайтесь к гиду. Всю информацию о местности, истории, культуре — туристы получают при посещении музеев и экскурсий. Туристы обязаны ознакомится с правилами поведения на маршруте до покупки тура (приложение №3). Конечно же, все наши гиды живут на Байкале и они с удовольствием расскажут Вам о своей жизни, быте местного населения, обычаях, местной кухне (что попробовать и что купить с собой домой) т.п. Поделятся с вами историями, которые им известны о Байкале. Также они всегда с удовольствием играют с туристами в различные игры, если участники тура поддерживают гида во всех его инициативах.

**В стоимость входит:**

* питание по программе, а также закупка продуктов и заброска их к началу маршрута;
* встреча в Иркутске, трансферы по программе;
* проживание в палатках;
* услуги гида;
* групповое котловое снаряжение и аптечка

**В стоимость не входит:**

* авиаперелет;
* услуги переводчика. Бронируется заранее;
* услуги повара (по запросу). Бронируется заранее;
* баня. Оплата на месте
* лошади (для переноски продуктов и снаряжения. Напоминаем, что на маршруте делаются закладки продуктов на обратный путь)
* проживание до начала маршрута и после