**Тур на Шумак: Целебные источники**

12 дней

Пеший маршрут — требует небольшой физической подготовки

Иркутск (Улан-Удэ) — Нилова Пустынь-Шумак (источники)-Нилова Пустынь-Иркутск (Улан-Удэ)

Путешествие на Байкал можно совместить с походом в горы. Предлагаем совершить настоящий поход в Восточные Альпы — Тункинские гольцы. Вы увидеть и испробуете целебные источники реки Шумак, будете лицезреть удивительные горные пейзажи, вдыхать чистый воздух, что доставит Вам удовольствие и незабываемые впечатления. А затем после путешествия рекомендуем отдохнуть на берегу Байкала на острове Ольхон. Желателен опыт участия в походах. Пеший поход с рюкзаком! Нести придется вещи свои, продукты и групповое несем все на себе самостоятельно или на конях, которые можно заказать перед маршрутом.

**Программа тура**

**День 1.** Встреча в аэропорту города Иркутск у справочной в 10 часов утра. Гид с табличкой Байкал или в футболке с надписью Байкал -инструктор. Отъезд в Тункинскую долину. По пути Вы увидите прекрасные пики Восточных Саян, на многих еще лежит снег. Восточный Саян — это горная система которая тянется от Байкала и до Енисея, около 1000 км. ранее предполагается, что это было дно океана. Обед будет в кафе, где Вы самостоятельно купите то, что Вам захочется. Приезд в п. Нилову Пустынь. (около 15-00). Нилова Пустынь — достаточно знаменитый курорт, расположенный около горной реки в узком ущелье. Курорт славится своей грязелечебницей. Остановимся мы недалеко от горной реки. Вечером — знакомство, отдых.

**Примечание:** В случае опоздания по любым причинам, туристы самостоятельно догоняют группу. Рекомендуем прибывать за день до начала тура! Продукты распределяются между участниками. Распределение дежурства!

Основную часть поселка занимает одноименный курорт, использующий Ниловские горячие источники. История поселка начинается с середины девятнадцатого века. Иркутский архиепископ Нил Столбенский построил на месте источников дома, церковь, объявив место пустынью. Отсюда и пошло название поселка.

**День 2.** Завтрак. Подготовка к походу и распределение продуктов. Для тех, кто взял лошадей, укладка снаряжения. Лошадь необходимо оплатить заранее, чтоб на маршруте к нам вовремя подошел конюх с лошадьми.

*Несколько слов о том, как берутся лошади. Данную услугу предлагает местное население, фирма отношения к прокату и заброске на лошадях отношение не имеет. Но! Мы всячески будем помогать Вам договориться с арендой, зная специфику проката именно в этом месте. Туристы при помощи гида договариваются о стоимости и количестве лошадей. Обсуждают, как будут идти лошади, рядом или уйдут вперед до определенного места.*

С собой каждый участник берет, теплую куртку, накидку от дождя и посуду на перекус. Гид берет котлы и еду на обед. Обед будет на половине пути, поэтому у каждого участника — должна быть посуда. Те, кто не берет коней, идут со своими вещами, а также распределенными продуктами и групповым снаряжением. После обеда - переход до удивительных по красоте озер. Если подойти к озеру, то вдали будут видны пики Восточных Саян, завтра наш путь будет лежать именно туда. Ужин.

**День 3.** После завтрака (около 9 утра), собрав палатки, мы отправляемся к горам. Идет небольшой набор высоты и путь наш лежит по живописной тропе. Изредка нам открывается вид сверху на долину реки Эхе-Гэр. Панорама гор и окрестностей настолько красива, особенно на рассвете, когда солнце озаряет самые вершины. Отдых, ужин у костра. Ночь мы проведем прямо в горах, рядом огромные пики и удивительно чистая река. Продолжительность перехода 8-9 часов.

*На этом месте открывается очень впечатляющая панорама долины реки. Слово «хубуты» по-бурятски означает «ребята» (ед. число «хубун» или «хубын» — «малыш»). Иногда реку называют «Убур-Хубуты» в противовес «Ара-Хубутам». Приставка «убур» по-бурятски означает «солнечная сторона». «Эхе» (правильнее «ехэ») по-бурятски означает «большая», «трудная», слово «гер», возможно, искажение от «хэр» — «степь», «поле»*

**День 4**. Ранний завтрак до 7 утра. Сегодня нам предстоит переход через перевал Шумакский (2870м.). С утра наш путь будет лежать по горной долине, с минимальным набором высоты. Можно не спеша осмотреть всю красоту этих мест. При подходе к перевалу нас ждет переправа, после чего тропа начинает подниматься вверх. Красота, окружающие соседние пики, горные озера все это открывается тому, кто взойдет на перевал. Горы есть горы, движемся в верх соблюдая осторожность. Подъем на перевал от начало взлета до верха занимает от 1 до 2 часов. Обед во время переходов. С перевала видны озера, куда предстоит спуск, а с другой стороны долина откуда мы пришли. Красота, при хорошей погоде просто завораживает! Спуск до одного из самых красивых водопадов реки Шумак (3-4 часа). Вода огромным потоком падает с большой высоты и шум водопада слышен издалека. Ужин на водопаде притока р.Шумак. Общая протяженность перехода 12-16 часов (поэтому переход при раннем выходе или с доп. ночевкой в горах).

*Водопад — высота которого 30 метров завораживает. Первое что приходит в голову это сесть и просто ни о чем не думая наблюдать за этим великолепным зрелищем. Водопад постоянно удивляет и это зависит от того времени года когда Вы там находитесь.*

**День 5.** После завтрака вдоль реки по тропе — переход к Шумакским источникам, Более 100 минеральных источников с разной температурой и минерализацией, ежегодно притягивают множество людей из разных стран, как для лечения, так и для обзора этих удивительных мест. На источниках много поделок сделанных своими руками и оставленных в дар Шумаку.

*По легенде — Когда-то один охотник привез на Шумак двух дочерей Должон и Молжон, чтобы вылечить их. Но произошла трагедия, и девушки погибли. Духи сестер стали хозяйками местности. Они гневаются, когда люди ссорятся, загрязняют их «дом» и губят лес, и любят, когда их гости поют, веселятся. На протяжении всей тропы встречаются места поклонения сестрам. Подношение обязательно нужно делать каждой девушке.*

Обед. Свободное время, экскурсия на источники. Удивляет близкое расположение источников и при этом абсолютно разная их температура. Отдых, ужин у костра. Время перехода 5-6 часов.

**День 6.** Рассвет. Многие кто побывал на Шумаке, всерьез полагают, что над ним царит особая духовная аура, и что окружающие горные ландшафты исцеляют не только физические недуги, но и заболевания души. От наших туристов мы это слышали не раз. Лучшее время для посещение источников. Вы сможете посетить минеральные источники, попробовать каждый источник и убедится, что они все различны как по температуре, так и по минерализации. После обеда — прогулка на Мраморные водопады. Река создала удивительный каскад водопадов в скалах, где есть большие отложения мрамора. При этом мы посетим лишь небольшую их часть, так как на посещения всех водопадов уйдет весь день. Ужин — отдых, развлечения, отдых. Костер.

Мраморные водопады — это целый удивительный каскад водопадов, созданный самой природой в скале, они очень живописны и оригинальны.

**День 7**. Завтрак. Прогулка — трекинг «Священные столбы» ( «Хуухэйин-хада» или «Гора-ребенок»). Столбы расположены в 6 км. ниже по течению реки Шумак. Ни снег, ни дождь не страшны Столбам. Считается, что дух — хранитель Шумака обитает в этом месте. Здесь особым образом сочетаются материя и энергия, земля и Небо. Многие поколения предков, почитая это место, оставили здесь свою положительную энергию мыслей и чувств. Здесь люди оставляют свои просьбы, желания, подносят сувениры, просят детей. Место обладает целебной силой. Считается если посидеть с закрытыми глазами-то можно увидеть свое будущее. Женщины приходят просить детей (часто это место называют Женской долиной, проверено нашей одной туристкой, которые долгие года не могла иметь детей. Теперь у славный ребенок, как она нам сообщила). Одно из мест сил, энергетику которого не могут объяснить. Обед, возвращение на источники. Время в пути 7-9 часов.

**День 8.** Завтрак. Посещение источников. Обед. Сборы и переход до водопада. Тропа идет вдоль реки.

**Дни 9 — 11.** Возвращение тем же маршрутом в Нилову Пустынь. Для индивидуальных групп или по решению всей сборной группы! (на усмотрение руководителя) возможен выход по другому маршруту через другой перевал. (Окончательное решение принимает гид, сход с маршрута считается расторжением договора). На обратном пути по той же тропе — дорога кажется легче, а природа не перестает удивлять. Ощущение что идешь по этому маршруту первый раз. На 10 день (переход через перевал Шумак), ранний выход до 7 утра.

**День 12.** Завтрак. После обеда отъезд в Иркутск. Завершение программы «Тур на Шумак».

НА САЙТЕ ПО ДНЯМ

**Внимание! *Фирма оставляет за собой право изменить программу, не изменяя объема и качества предоставленных услуг. (Изменение программы возможно из-за природно-климатических условий, форс-мажорных обстоятельств, нарушений работы общественного транспорта и др.)***

**ВАЖНО!** Информируем, что в состав сборных групп входят участники разного возраста и физической подготовленности. Поэтому просим Вас обязательно это учитывать при покупке тура.

Участники самостоятельно занимаются по очереди приготовлением на всем маршруте, устанавливают палатки, заготавливают дрова и осуществляют перенос всего необходимого снаряжения (включая байдарки). Всячески помогают гиду в создании благоприятной психологической обстановки в группе. Гид ведет по маршруту, распределяет обязанности среди участников, но не исполняет роль экскурсовода, аниматора, психолога и т.п. Если Вы хотите получать больше информации о Байкале, то возможно, Вам следует приобрести экскурсионный тур, так как, в активном туре, главной целью все же является безопасное и комфортное прохождение маршрута от старта до финиша, а также возможность побывать в живописных местах, куда никогда не водят экскурсионные группы, приобрести определенные навыки, которые могут пригодится в дальнейших путешествиях. Гид (инструктор) — координирует все передвижения группы по маршруту, согласно программе тура. Если у Вас возникли вопросы по снаряжения, преодолению тех или иных препятствий на маршруте, сразу же обращайтесь к гиду. Всю информацию о местности, истории, культуре — туристы получают при посещении музеев и экскурсий. Туристы обязаны ознакомится с правилами поведения на маршруте до покупки тура (приложение №3). Конечно же, все наши гиды живут на Байкале и они с удовольствием расскажут Вам о своей жизни, быте местного населения, обычаях, местной кухне (что попробовать и что купить с собой домой) т.п. Поделятся с вами историями, которые им известны о Байкале. Также они всегда с удовольствием играют с туристами в различные игры, если участники тура поддерживают гида во всех его инициативах.

**В стоимость входит:**

* питание по программе, а также закупка продуктов и заброска их к началу маршрута
* встреча в Иркутске
* проживание в палатках и на базах отдыха по программе( 3-4 местное, 1 и 2-х местное оплачивается дополнительно)
* трансферы по программе
* услуги гида
* транспорт по программе
* услуги по программе

**В стоимость не входит:**

* услуги повара (по запросу)
* баня
* лошади

Напоминаем, что на маршруте делаются закладки продуктов на обратный путь)

проживание до начала маршрута и после